






Ugebrev

Uge 11 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Jeg tror, at vi alle er kede af, at alle medierne er fyldte med krigen i Ukraine. Imidlertid er der jo tale om mange mennesker, som er ramt.</p> <p>Krigen sker utrolig nær på os.</p> <p>Det er svært at sætte sig ind i disse menneskers situation, men jeg har den dybeste medfølelse med dem. Afmagten fylder mig også.</p> <p>Ingen havde troet at dette ville ske, og specielt for os, der aldrig har oplevet krig, er det uvirkeligt. Håber der snart findes en løsning, så det slutter.</p> 
<p>Gab! Det er søndag morgen...!</p>	

Tovholder har ordet!



Spis Sammen.

Onsdag den 2. marts havde vi Spis Sammen i vores dejlige Nordbo Huset. Trods mange afbud grundet vores følgesvend – Corona – så blev det en rigtig hyggelig aften med snak og sange i forårets tegn.



Næste Spis Sammen er onsdag den 30. marts. Se mere om menu og tilmelding andet sted i Ugebrevet. Selvom foråret banker på, kan vi godt spise suppe. Alt vejr er suppevejr,

siger mine madmænd :)

Til slut vil jeg minde om, at der ikke er Spis Sammen den sidste onsdag i april. I stedet holder vi 2 gange Spis Sammen i maj, nemlig den 4 maj og den 25 maj.

Til aller-aller sidst: Hjælper sedlen er tom de 2 gange i maj. Så hvis du allerede ved nu, at du gerne vil disse 2 gange, så overvej om du ikke kunne tænke dig at bliver hjælper en af de dage i maj.



Glade forårs- og madhilsener fra Birthe

Tovholder har ordet!

KROLF / PETANQUE.

Nu varer det ikke længe, inden vi vil starte op på den nye sæson.

SÅ GLÆD JER.

Tirsdag d. 05-04 kl. 10 starter vi.



Selvfølgelig håber vi på godt vejr, men ellers så må vi bare tage noget varmt tøj på, og få lavet lidt grin, så vi kan holde varmen.

Mange hilsner Ingelise – Kurt og Margit – Jørgen

Medlemsundersøgelse!



Er du interesseret i at være med i en læsegruppe?

Bestyrelsen har besluttet at undersøge interessen for at deltage i en læsegruppe, som en evt. ny aktivitet.

Hvad indebærer det at deltage i en læsegruppe:

- At vi låner klassesæt på biblioteket
- At du/I kan lide at læse og fordybe sig
- At vi læser den samme litteratur
- At lånetiden vil være forlænget til 40-50 dage
- At vi mødes og diskuterer indhold og tolkning bogen/kapitlerne
- At vi mødes med jævne mellemrum og på forhånd, har aftalt, hvad der skal være læst til næste gang, vi mødes
- At vi er fælles om at udvælge den litteratur, vi skal læse
- Vi aftaler i fællesskab, hvor ofte vi skal mødes og hvor længe
- Der undersøges mulighed for at låne lydbøger
- Mødested vil være Nordbohuset
- Mødetidspunkt vil være formiddag eller eftermiddag

Biblioteket tilkendegiver stor interesse for at låne os bøger/litteratur, dog kan der være ventetid på den nyeste litteratur.

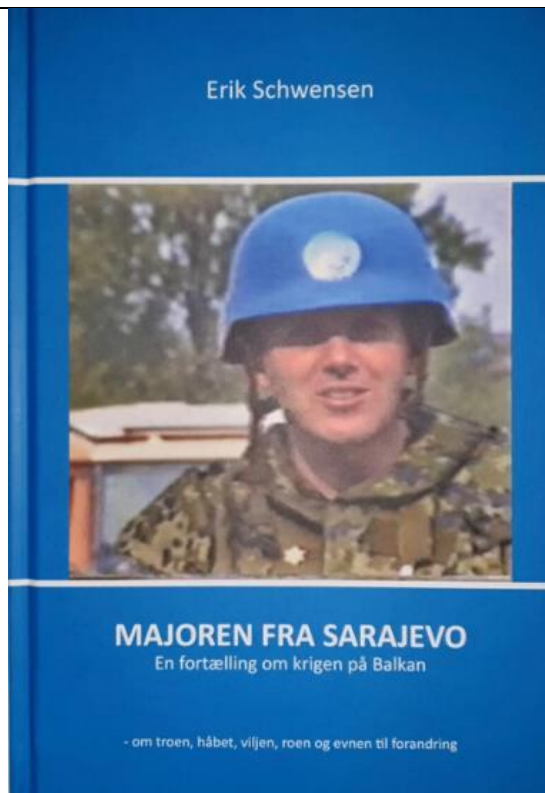
Hvis Du/I kunne være interesseret i dette nye tiltag og har gode ideer, så ret henvendelse til undertegnede Jane Petersen på tlf. 21589592 eller på mail: jane.jessen.petersen@gmail.com

Tirsdags-klubben!



”Majoren fra Sarajevo”

Erik Schwensen udgiver for første gang sin spændende og fascinerende dagbog fra indsættelsen i det tidligere Jugoslavien i 1992 og hele opstarten af FN-operationen med UNPROFOR, som hidtil kun har været kendt af en meget snæver kreds. Dertil knytter han en række nutidige refleksioner over personlige og samfundsrelevante temaer, som stadig er særdeles aktuelle og giver stof til eftertanke for mennesker og samfund i dag. Erik Schwensen driver i dag firmaet – ES-Leadership, som arbejder med ledelse, lederudvikling og personlig coaching. Han er endvidere tilknyttet Acuity World som ledelsesrådgiver, Business Coach og træner, og er censor på en række master- og kandidatuddannelser ved bl.a. CBS og flere universiteter i Danmark.



Schwensen er formand for VL 104 – Lillebælt i Dansk Selskab for Virksomhedsledelse. Han deltager aktivt i flere frivillige organisationer, herunder formand for 6. Juli Komiteen i Fredericia og De Danske Forsvarsbrødre for Fredericia og Omegn, samt sekretær i Landskomiteen til Renovering af Fredericia Vold.



I 2016 udgav Erik Schwensen bogen ”Chef for Telegrafregimentet – om lederskab og resultater”, hvor han, som regimentschef, fortalte om Telegrafregimentets resultater, om udfordringerne og forandringerne, sin personlige baggrund og overvejelser, ledelsesprincipper og strategier, og sine helt personlige eftertanker.

Den nye bog sælges hos Fredericias boghandlere. Den er på 188 sider og illustreret med fotos. I bogen findes også QR-koder, der viser hen til ni forskellige videoer, som er sammendrag af de mange timers video, som Erik Schwensen optog i løbet af de syv måneders indsats i det tidligere Jugoslavien.

Læst om Erik Schwensen

Ved du det!



Får du fuldt udbytte af dit besøg til foredrag i NORDBO SENIOR?

Når du for eksempel er med til foredrag i tirsdagsklubben er det vigtigt at du har max udbytte af oplevelsen.

Problemet kan være, om du får alt med hvad foredragsholderen siger, Hvis du bruger høreapparat, er hele Nordbo Huset dækket ind med teleslynge, som de fleste kan koble til høreapparaterne. Har du ikke høreapparat, men alligevel problemer med at høre foredragsholderen, kan Nordbo Senior også hjælpe med det, ved at du kan låne en ørehøjtaler som så hjælper dig med at få lyden direkte i øret, og dermed bedre kan følge med i foredraget.

Har du behov for disse hjælpemidler, er det en god ide at komme i god tid til foredraget og så henvende dig til Bjarne Dueholm.



Foråret trænger sig på!

OG DET VAR DANMARK **KVINDEHUMOR ..!**



Tovholder har ordet!



Spis Sammen!



Vi holder Spis Sammen den 30. marts klokken 17.30
Menuen er denne gang.



Forret: Suppe med urter og boller

Hovedret: Kogt oksekød, porre og gulerod , kartofler, sur/sød sovs



**Pris: 50 kr. incl. 1 genstand.
Betaling på mobile pay 6168
8017 eller kontant på dagen.**

Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf 6168 8017 senest mandag den 28. marts

Max 60 personer

Velbekomme

Tovholder har **ikke** ordet!

Thø – thø - thø



Forslag til en "spis sammen" menu

**Man kan da begynde fra hver sin ende,
over bordet, og mødes på midten.**

Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Hørt medens der sparkes dæk



Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Tirsdag, den 15. marts kl. 9.30 - Håndarbejde
Tirsdag, den 15. marts kl. 14 - Tirsdagsklubben
Torsdag, den 17. marts kl. 10 - Travetur
Torsdag, den 17. marts kl. 13 – "bevar DIG vel"

**SOMMERK
ONCERT
2022
DANSKE
SENIORER**



FREDAG DEN 29. APRIL 2022 15.00

Tivolis Koncertsal
Vesterbrogade 3
1630 København V

TIVOLI KØBENHAVN

... med Tivolis Bigband og solist Michael Carøe.

Kom og få en uforglemmelig eftermiddag med musik af Duke Ellington, Count Basie m.fl.

Frank Sinatra, Tony Bennett, Dean Martin og Otto Brandenburg "kommer også forbi"...

Det blir skønt!



FREDAG DEN 6. MAJ 2022 15.00

Tivolis Koncertsal
Vesterbrogade 3
1630 København V

TIVOLI, København

Kom og få en god latter i godt selskab med revydirektør og kapelmester Mickey Pless - og den festlige revykvartet: Rasmus Krogsgaard, Trine Gadeberg, Jan Schou og Leif Maibom.

Sammen serverer de en perlerække af skønne revynumre!



LØRDAG DEN 18. JUNI 2022 15.00

Tivolis Koncertsal
Vesterbrogade 3
1630 København V

I TIVOLI KØBENHAVN

Vi fejrer sommerens komme i fornemt selskab med FESTBANDET under ledelse af Carol Conrad, NEW FASHIONED, Bo Kristian Jensen, Jens Søndergaard og Thomas Peter Koppel.

Det bliver en forrygende eftermiddag i operettens tegn - og ikke mindst med den skønne mezzosopran Tuva Semmingsen som special guest.

NORDBO SENIOR
*arrangerer en dag i Tivoli
København, med et besøg i
Tivolis ikoniske koncertsal
med forrygende
underholdning leveret af*

Prisen kr. 595,00 dækker transport, adgang til Tivoli København og entre til sommerkoncerten i Tivolis koncertsal.

Tilmelding er bindende og skal ske på mail til kasserer@nordboenior.dk eller SMS til nr. 22608100

kendte kunstnere i samarbejde med Danske Seniorer.

Sidste rettidig tilmelding er
24. marts 2022

**OG HUSK - SOM ALTID..!
RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES**

”ud i det **BLÅ**”



Solen har været igennem på en klar blå himmel, og det sætter gang i tankerne om vores dejlige Danmark, som vi oplever på vores ture ”ud i det **BLÅ**”



Vi indleder med en dejlig tur nordpå, hvor vi kommer til at opleve ”Morten Korck” museet og ”Kartoffeltyskerne på heden” m.m.

Turen gennemføres onsdag, den 23. marts 2022 med afgang kl. 8 og forventet hjemkomst omkring kl. 18. Bindende tilmelding på mail til

kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22608100 senest den 15. marts 2022.

Pris pr. person kr. 575,00 som dækker transport, frokost og eftermiddagskaffen MED LAGKAGE. Alle drikkevarer er for egen regning. Når tilstrækkelige tilmeldinger er opnået, fremsendes nærmere program og opkrævning af turens pris.

SOM ALTID – RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES

Endelig gik det i opfyldelse!

OG DET VAR DANMARK ENDELIG



Din økonomi!



Sådan sparer du kassen

Her er hjælpen til dig, der midt i en krisetid hvor benzinprisen er på himmelflugt, gerne vil spare nogle seriøse penge.



Benzin

Her er de gode råd

Du får de gode råd her:

- Undgå at have bilen holdende i tomgang, når du kører rundt.
- Hold dig til fartgrænsen – og hold dig i en konstant fart.
- Sørg for, at din bil ikke vejer for meget. Det kan være en idé at fjerne cykelanhænger, tagbokse og lignende.
- I stedet for at bremse og accelerere meget pludseligt, så er det meget bedre at gøre begge blødt.

- Når du kører bil, så sørg for at slå alle dine ture sammen i stedet for at have mange små svinkeærinder.
- Hav styr på dæktrykket – er det for lavt, så bruger du mere benzin.
- Luk vinduerne når du kører bil.
- Drop at bruge aircondition alt for ofte.
- Sørg for, at dine luftfiltre er rene og ikke fyldt med snavs.
- Generelt skal du tjekke bilen løbende, da det kan spare dig rigtig meget benzin, hvis bilen spiller.

Læst af Bjarne Dueholm

Nyt samarbejde for dig som NORDBO SENIOR

NORDBO SENIOR – Birte Sørensen – Mette Hilman og Nilles rejser har lavet et samarbejde om en spændende 5 dages busrejse til det nordtyske område "DITMARSKEN" fra den 1. maj til og med den 5 maj 2022. Herunder finder du en god beskrivelse af de oplevelser du vil få på denne tur.



Ditmarsken

Marsklands-kabet er typisk for store dele af Ditmarsken. Marsklands-kabet er en særegen type kystlandskab, hvor store områder oversvømmes ved højvande. Når vandet trækker sig tilbage, efterlades slampartikler, og derved hæves landets overflade. Marsklands-kabet er frugtbart. Diger er mange steder bygget op for at forhindre ukontrollerede oversvømmelser ved springflod. Marsklands-kabet dækker især store arealer på Nordsø-kysten af Tyskland, Nederland og den sydlige del af Jylland i Danmark. På denne tur oplever vi både Husum, Friedrichsstad, Tønning og Büsum.



Rejsebeskrivelse

Søndag den 1. maj 2022 Kl. 08.00 Fredericia, banegård, afrejse **Husum – Heide**. Vi kører over grænsen og gør stop i Husum hvor vi går en kort bytur og tid til frokost på egen hånd. Over middag kører vi til Heide og går en tur i den hyggelige by inden vi får middag på hotellet. Hotel Berlin, middag

Mandag den 2. maj 2022 Hotel Berlin, morgenbuffet **Friedrichsstadt** Vi starter dagen med at køre til Friedrichsstadt. Her får vi mulighed for at udforske flere af den hyggelige bys sider og nyde en sejltur

på kanalerne med en af kanalbådene. Frokost på egen hånd. Eftermiddagen bruger vi i Sant Peter Ording der med sin 12 km lange sandstrand er et yndet feriemål. Hotel Berlin, middag

Tirsdag den 3. maj 2022 Hotel Berlin, morgenbuffet **Tønning - Eidersperrwerk – Büsum**. Første stop bliver i Tønning, hvor vi går en kort tur. Herfra fortsætter vi gennem de gamle inddigede marskområder til det imponerende sluseanlæg, Eidersperrwerk, som er marsklandets beskyttelse mod stormflod. Efterfølgende nyder vi et ophold i den smukke turist- og vadehavsby, Büsum, som er rig på forretninger og caféer på den hyggelige havn, som ligger godt beskyttet af høje diger og et sluseanlæg. Her bliver der tid til frokost på egen hånd. Sidst på eftermiddagen er vi tilbage i Heide. Hotel Berlin, middag



Onsdag den 4. maj 2022 Hotel Berlin, morgenbuffet
Dagen i dag er afsat til tid på egen hånd og afslapning.
Hotel Berlin, middag

Torsdag den 5. maj 2022 **Hjemrejse** Vi forlader Heide og gør et kort stop i Slesvig. På vejen til Fredericia får vi frokost i Røde Kro. Forventet hjemkomst i Fredericia kl. ca. 16.00

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Pris kr. 4.295,00 pr. person i delt dobbeltværelse – Evt. tillæg for enkeltværelse kr. 400

INKLUDERET I PRISEN:

Kørsel i 4-stjernet bus - 4 x overnatning i Heide

4 x morgenmad - 4 x aftensmad

1 x frokostbuffet i Røde Kro - Sejl tur Friedrichsstadt

Alle nævnte udflugter

Bureauoms iht. nye regler pr. 01.01.2011 - Bidrag til rejsegarantifonden

Udvidet rejsebureauansvarsforsikring i henhold til lov om pakkerejser

IKKE INKLUDERET I PRISEN: Personlige udgifter, drikkevarer og entreer

TILMELDING:

Senest 15.03.2022 til

Mette Hilman på tlf. 61657617 - e-mail mj.hilman@gmail.com

eller

Birte Sørensen tlf. 2662 1869 - E-mail fbsansi@gmail.com

**PS! Evt. opklarende spørgsmål kan rettes til
Birte Sørensen på telefon 2662 1869**

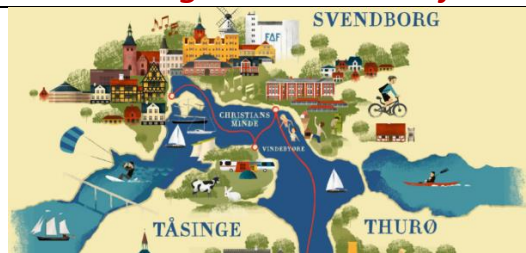


Vigtigt! – som altid! RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES

Samarbejde om rejseoplevelser

NORDBO SENIOR, Pensionistforeningen af 1938 og Egeskov Busser indbyder til udflugter. Foreløbig er der 3 tilbud til dig som medlem af NORDBO SENIOR.

- 1. Busdagstur til Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg og sejltur gennem Svendborgsund med turfærgen M/S "Helge" den 17. maj 2022*



Kl. 8.15 afgang med Egeskov busser fra BANEGÅRDEN

Kl. 10-10.55 sejlad fra Svendborg til Valdemar slot gennem Svendborg Sund.

Indtil frokost kørsel rundt på Tåsinge – bl.a. til Elvira Maddigans grav

Kl. 12-13.30 nyder vi 2 retter i restaurant Bregninge Mølle

Kl. 14-15.30 Rundvisning i Forsorgsmuseet i Svendborg. Hjemtur med stop for kaffe og medbragt kage.

kl. 17.30 hjemme i Fredericia
Pris kr. 625 pr. person

2. Turen er en 5 dages bustur fra den 23.6. til den 27.6. 2022 med Gislev rejser.



NORDTYSKE PERLER.

Tag med på en 5-dages bustur 23/6 – 27/6 med GISLEV REJSER m. guide gennem TYSKLANDS frugthave ALTES LAND, til den hyggelige hansestad STADE med smukke bindingsværkshuse.

Heldagstur til spændende WILHELSHAFEN med marinemuseum, flot akvarium, Sydstrandspromenade kig til de FRISISKE Øer. Videre til BREMEN med Grimms DIE BREMER STADT - MUSIKANTEN og en tur på WESERPROMENADEN. Det berømte MEYER WERFT har bygget verdens mest luksuriøse krydstogtskibe.

PAPENBURG minder om Holland med kønne huse, kanaler og broer. - Vi bor i DELMENHORST i det hyggelige Hotel Thomsen med elevator, keglebane, fitnesscenter, sauna.

Pris incl. halvpension 3498 kr,
Enev.498kr, 1 udflugt 225 kr,

fast plads i bussen 175 kr
afbestillingsgebyr 150 kr

3. tur går til JESPERHUS BLOMSTERPARK mandag d. 15. august.



JESPERHUS BLOMSTERPARK
mandag d. 15. august kl. 8.30
fra Banegården.

Vi kører op gennem JYLLAND - forbi KONGENS MINDEPARK til SKIVE og SALLINGSUND. - Kort efter kommer vi til den store blomsterpark i LEGIND BJERGE. Vi starter med buffet med fri øl og vand. Så venter millioner af blomster i alle farver, fantastiske skulpturer, bølgende farvespil m.m. Et indendørs junglelandskab med aber lokker, minitempler og pergolaer i inspirationshaven samt Eventyrhaven. Der kører et lille tog hele parken rundt, så kan vi stå af og på og se det hele godt efter.

Pris kr. 550

VIGTIGT!

Tovholder på alle disse ture er Lisbet Støtterup, som står for at modtage dine tilmeldinger, og alle aftaler.

Du bedes hurtigst muligt tage kontakt til Lisbet for at aftale betaling og få nærmere oplysninger.

Kontakt pr. telefon er nr. 75 94 23 85

Produkt-
udvikling
En
mande-
støvsuger



De kære kvinder! Hvad gør de ikke for os mænd....?

Når vognen skal skabe opmærksomhed



Vigtigt nyt!

Nu bliver træsko moderne igen!



Det bliver en behagelig sommer for fødderne med træsko og Crocs.

Havefolket får en dejlig sommer. Træsko og Crocs bliver den store skomode denne sommer.

En ny sko-sæson træder ind i foråret i denne tid, skriver modeanmelderne i disse dage.

Foråret lokker med lange støvler, små ballerinas, sko med velcrolukninger og ikke mindst: Træsko og Crocs!

Allermest moderne og populær bliver simpelthen træskoen i år. Den vil komme til udtryk i forskellige former med søm, læder, ja endda kork, men

det vil stadig være i det klassiske udtryk, som vi kender og med den velkendte lyd, vi kender så godt.

Også skoene vi elsker at hade, Crocs, får en genoplivning i den kommende sæson. Den praktisk fodformede sko af gummi har altid delt vandene, men bliver alligevel en af de helt store trends denne sommer... efter træskoer, forstås!

Læst af Bjarne Dueholm

Ved du det i trafikken!

Vi brager over for gult: Hver 2. bilist er usikker på reglerne

Vi er ikke i tvivl om hverken det røde eller grønne, men det gule lys volder fortsat mange danskere problemer i trafikken.



Når vi færdes i trafikken, er det meget vigtigt, at vi har styr på de fælles spilleregler.

Skal man altid stoppe, eller må man godt køre over?

Næsten halvdelen af danskerne er i tvivl om reglerne for det gule lys, viser en undersøgelse.

Volder problemer

Vi er ikke i tvivl om hverken det røde eller grønne, men det gule lys volder fortsat mange danskere problemer i trafikken. For hvordan er det egentlig, reglerne er skruet sammen, når lyssignalet skifter fra grønt til gult, og man er på vej ud i krydset?

Rundt regnet halvdelen af alle danskere, 47 procent, kender nemlig ikke reglerne for at køre over for gult lys. Hver femte tror aldrig, man må køre over for gult, mens hver sjette tror, man må køre over for gult, hvis man når ind i krydset, så længe der er gult. Men ingen af delene er altså korrekt.

Skaber farlige situationer

Ifølge loven må man ikke køre over for gult, medmindre det skaber en farlig situation, at man bremses, og den store uvidenhed blandt danskerne er bekymrende.

Noget af det, der slår flest ihjel i trafikken, er, når vi er uopmærksomme på, hvad der sker omkring os. Når vores medtrafikanter pludselig agerer anderledes, end vi forventer af dem, fordi de kort og godt ikke følger reglerne. Og det er altså en kedelig tendens, der skal stoppes.

Skaber farlige situationer

Men problemerne stopper ikke ved danskernes tvivl om betydningen af det gule lys. For usikkerheden om, hvad reglerne helt præcist er, fører nemlig til farlige situationer i trafikken, hvor folk enten bremses hårdt op, eller fortsætter gennem et kryds, selvom det ikke er forsvarligt. 45 pct. af danskerne fortæller, at de har oplevet farlige situationer i trafikken, som følge af, at trafikanter kørte over for gult lys.

Når vi færdes i trafikken, er det meget vigtigt, at vi har styr på de fælles spilleregler, der gælder for os alle. Man risikerer at udsætte sine medtrafikanter for fare, hvis man i stedet agerer ud fra, hvad man selv mener er rimeligt og korrekt, og det er en tendens, vi skal væk fra i trafikken.

Læst af Bjarne Dueholm

Ved du det om
din iPhone?

Genvej og smart tricks til din iPhone

Lav dine egne beskeder til opkald, du ikke kan besvare.

Vil du ikke svare telefonen, når den ringer, kan du sende en besked til den, der ringer dig op. På en iPhone er der forud programmeret 4 beskeder, du kan sende, men vidste du, at du selv kan ændre dem, så du sender en besked, der måske mere passer dig?



Gå ind i Indstillinger > Telefon > Svar med besked

Her kan du selv skrive 3 beskeder, som du kan sende, når du ikke har mulighed for at tage telefonen.

Læst af Bjarne Dueholm




Ekstra indtægt!

En gammel kone kom slæbende med to sorte plastsække efter sig. I den ene sæk var der hul, og en hundredlap faldt ud. En politimand så det, samlede sedlen op, rakte hende den og spurgte konen hvad det var hun havde gang i ?

Tak, tusind tak Hr. Betjent, sagde konen, sækken er fuld af hundredlapper, men det er **ikke** nogen jeg har stjålet. Ser De, jeg bor lige bag fodboldbanen, og når der er kamp, plejer tilskuerne at smutte over i min have for at tisse. Så står jeg på lur med min hæksaks og siger: "Hundred kroner- eller jeg klipper den af!"

Ja - grinede betjenten - det var jo ikke en dum ide, men er der så også hundredlapper i den anden sæk ?

Nej - Nej - det er jo ikke alle, der betaler.

	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbosenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p>Tovholder Bjarne Dueholm</p>
	<p>Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p>Fredericia Krone Apotek: telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18</p> <p>Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p>Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p>Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordbosenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordbosenior.dk</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>

	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p>kasserer@nordbosenior.dk</p>	
	<p>Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordbosenior.dk</p>	<p>Mødested: Nordbo Hus Sonnesvej 112 7000 Fredericia</p>
	<p>Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia Telefon 22 60 81 00 Mail: kasserer@nordbosenior.dk Bank: Arbejdernes Landsbank Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703 MobilePay: 99 47 81</p>	<p>Offentlighed: Hjemmeside: nordbosenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722 Tilsluttet: Danske Seniorer</p>

Glæd dig til
 fremtiden. Det
 har fortiden ikke
 noget imod!



Mvh Nordbohuset